

O Naturismo e a Terapia Corporal

Autor: Edval (massoterapeuta holístico)

O naturismo é a busca de você com você mesmo, é a liberdade incondicional, é ser natural sem o ego exacerbado, sem barreiras e preconceitos, é estar integrado e inteirado com a natureza e o homem integral, socialmente, psicologicamente, interagindo com as demais pessoas.

Estar nu é um estado de espírito, onde o amor emana de uma forma etérea, fluidificando e contagiando harmoniosamente.

A arte do corpo, com a terapia corporal, está para saúde vital como a natureza está para integração do homem e o yin-yang, positivo-negativo, é a busca harmoniosa, é o resgate da inocência humana, deixando que uma força magnética seja despertada e estimulada a promover a libertação dos hormônios, que dão coesão à vida, dando suporte à fisiologia e o equilíbrio de toda função vital. O naturismo e a terapia corporal interagem perfeitamente, onde o toque corporal é feito sem malícia, com maestria e sabedoria, com espiritualidade e amor. O amor não tem sexualidade, é transcendental, transmuta o toque físico, indo além do conhecimento, enquanto o naturismo também transcende o desejo físico, mas alcança mais sutis da força dinâmica, entrando no espaço, conectando o inconsciente com o consciente, sem o ego exagerado e o preconceito, sem vaidades, ódios, somente com muito AMOR.

Manaus, novembro de 2004.